

# Seguridad en el uso de opioides y administración de naloxona

## UNA GUÍA PARA PACIENTES Y ENCARGADOS DEL CUIDADO

¿Qué es una sobredosis de opioides?



Si usted está tomando uno de los medicamentos opioides, en esta lista, puede estar en riesgo de una mala reacción que podría hacer que su respiración sea lenta o incluso se detenga.

Naloxona es un medicamento utilizado para bloquear el efecto de la sobredosis de los opioides. Los efectos de naloxona duran alrededor de media hora a una hora. Dado que la duración de la acción de la mayoría de los opiáceos es mayor, múltiples dosis de naloxona pueden ser requeridas.

Su proveedor le está recetando naloxona como medida de precaución de seguridad. Hable con amigos y familiares sobre como reconocer y responder a una sobredosis.

### Los opioides comunes incluyen:

| GENÉRICO     | MARCA   |
|--------------|---|
| Hidrocodona  | Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro       |
| Oxicodona    | Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan     |
| Morfina      | MSContin, Kadian, Embeda, Avinza              |
| Codeína      | Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3        |
| Fentanilo    | Duragesic, Actiq                              |
| Hidromorfona | Dilaudid                                      |
| Oximorfona   | Opana   |
| Meperidina   | Demerol                                       |
| Metadona     | Dolophine, Methadose                          |
| Buprenorfina | Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans |

\* La heroína también es un opioide.

### PARA EVITAR UNA SOBREDOSIS ACCIDENTAL DE OPIOIDES:

- Trate de no mezclar sus opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), ni medicamentos que le produzcan somnolencia.
- Tenga mucho cuidado si se le olvida tomar una dosis o la modifica, si se siente enfermo o empieza a tomar un nuevo medicamento.

# Ahora que cuenta con naloxona...

Dígale a alguien en dónde está y cómo utilizarla.

## En caso de sobredosis:

### 1 Verifique si la persona reacciona

Esté atento a los siguientes síntomas:

- No reacciona, así la sacuda o grite su nombre
- La respiración se hace más lenta o se detiene
- Los labios y las uñas se vuelven azules o grises
- La piel se torna pálida o sudorosa

### 2 Llame al 911 y administre la naloxona

Si no hay ninguna reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis de naloxona

### 3 Comience a dar respiración de boca a boca o compresiones cardíacas

Siga las instrucciones del operador del 911

**>> PERMANEZCA CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA**

## CÓMO ADMINISTRAR LA NALOXONA:

### Aerosol nasal

Este aerosol nasal no necesita ser ensamblado. Se administra empujando el émbolo dentro de una fosa nasal.



### ¿Cómo reconocer una sobredosis?

- Está cabeceando (fuertemente).
- Respirando lentamente (menos de 1 respiro cada 5 segundos) o si no está respirando.
- Cuerpo flojo / flácido.
- Sonidos de estrangulación, gorgoteo, o ronquidos.